

feeling **WONEN**

157/ FEB-MAART 2015 / € 5,00

NIEUWE LOOK

244 p.
inspiratie

TRENDS 2015

**24 nieuwe
keukens**
De rode draad
is kleur!



Focus
De ideale slaapkamer

DROOMHUIZEN

150 p. binnenkijken!

Wij spraken met
Mette Hay
Konstantin Greic

Win een keuken t.w.v. € 20.000!



5 414298 100116

QUELLES SONT LES QUALITÉS D'UN BON MATELAS ?

Un matelas vous suivra théoriquement une dizaine d'années. Mais ici aussi, c'est votre corps qu'il faut écouter. Si vous souffrez de raideurs ou douleurs au matin, ou si votre partenaire et vous roulez jusqu'au milieu du lit au milieu de la nuit, c'est qu'il est temps d'envisager un nouvel achat. Le choix entre matelas tendre ou dur est purement personnel. Dans tous les cas, votre colonne vertébrale servira de clé : elle devra dessiner une ligne droite quand vous êtes allongé sur le côté, et une courbe naturelle quand vous êtes sur le dos. Bref, on ne dort pas *sur* un lit mais bien *dans* un lit. Le choix entre mousse et ressorts ensachés est, lui aussi, subjectif. Les matériaux naturels (laine, coton...) sont toujours une meilleure option. Chaque nuit, nous perdons 250 ml d'eau et les matières synthétiques n'en facilitent pas l'absorption. Un matelas et des draps naturels attirent aussi moins les nuisibles et garantissent une température du corps idéale, un peu comme une chemise en coton l'été et un pull de laine en hiver.



SON REVÈTEMENT TEXTILE ET SA TÊTE HAUTE (96 CM) AUX FINES COUTURES DONNENT À CE LIT UNE AURA LUXUEUSE ET CONFORTABLE. IL EXISTE ÉGALEMENT UNE VERSION PLUS HAUTE (160 CM). 'BASKET PLUS', DESIGN MAURO LIPPARINI, À PD 2.430 € (180 x 200 CM, HORS MATELAS ET SOMMIER À LATTES) BONALDO.